



ACT4DYS

Portugal



Capacitar jovens trabalhadores, jovens e pessoas com diversidade funcional para se tornarem ativistas, utilizando a criatividade e liderança para tornar as suas cidades mais inclusivas e sustentáveis!

Estamos a desenvolver um portfólio eletrónico com mais de 40 boas práticas na Europa, oferecendo ideias adaptáveis e práticas. Como parte desse processo, conduzimos pesquisas nacionais e grupos focais para apoiar o desenvolvimento e criação destes materiais.

Resumo da investigação teórica

Portugal promove inclusão urbana através de programas de ciclismo, melhorias de mobilidade para pedestres e estratégias de acessibilidade, mas a dependência do carro e as barreiras ao transporte público continuam a ser os principais desafios para uma mobilidade sustentável.



Principais Perspetivas

- **Mobilidade Sustentável:** A iniciativa ciclável "GIRA" de Lisboa pretende expandir a rede de bicicletas em 90 km até 2025.
- **Espaços Públicos Inclusivos:** A iniciativa "Áreas+" de Braga criou percursos pedonais 100% acessíveis, estabelecendo uma referência.
- **Lacunas de acessibilidade:** o transporte público e as áreas históricas continuam em grande parte inacessíveis, com barreiras arquitetónicas generalizadas refletindo infraestrutura urbana obsoleta.

Grupos Focais

Três (3) grupos focais online.

Quem participou?

26 participantes em abril de 2025, incluindo jovens com e sem diversidade funcional, assistentes sociais, professores e especialistas em acessibilidade.

Principais descobertas e temas

A acessibilidade ao transporte público é inconsistente, com falhas frequentes nos serviços e emissão de bilhetes. A dependência do automóvel e as barreiras físicas continuam a ser grandes obstáculos, juntamente com falsas alegações de acessibilidade e atitudes culturais que dificultam a inclusão.

Perspetivas contrastantes

Dependência de carros versus necessidade de reduzir o seu impacto ambiental; os participantes querem alternativas, mas veem a posse de um carro como essencial em Portugal.



Perceções

O design inclusivo ainda é uma reflexão tardia, e ainda existem barreiras no transporte e na consciencialização pública, apesar dos pequenos avanços.

Recomendações

Os participantes recomendaram usar o portfólio eletrónico para aumentar a consciencialização, desafiar a cultura automobilística, promover o design inclusivo e partilhar soluções locais para melhorar a acessibilidade.

Boas Práticas

Investimento em ciclovias, restrições de carros e opções de transporte acessíveis a todas as necessidades, como carruagens silenciosas.

Os participantes ficaram chocados ao descobrir que utilizadores de cadeira de rodas devem reservar bilhetes de comboio (CP) com seis (6) horas de antecedência, destacando a necessidade de maior flexibilidade e justiça nas políticas de transporte.

Visite o site para saber mais!

