



# ACT4DYS

## Portugal



Donner aux animateurs socio-éducatifs, aux jeunes et aux jeunes en situation de handicap les moyens de devenir des défenseurs actifs, en utilisant leur créativité et leur leadership pour rendre leurs villes plus inclusives et durables !

Nous développons un portfolio électronique présentant plus de 40 bonnes pratiques à travers l'Europe, offrant des idées adaptables et pratiques. Dans le cadre de ce processus, nous avons mené des recherches nationales et organisé des groupes de discussion afin d'éclairer le développement.

### Aperçu de la recherche documentaire

Le Portugal fait progresser l'inclusion urbaine grâce à des programmes de cyclisme, à l'amélioration des infrastructures piétonnes et à des stratégies d'accessibilité, mais la dépendance à la voiture et les obstacles aux transports publics restent des défis majeurs pour la mobilité durable.



### Principales perspectives

- **Mobilité durable** : l'initiative cycliste « GIRA » de Lisbonne vise à étendre le réseau cyclable de 90 km d'ici 2025.
- **Espaces publics inclusifs** : l'initiative « Áreas+ » de Braga a créé des voies piétonnes 100 % accessibles, établissant ainsi une référence.
- **Lacunes en matière d'accessibilité** : les transports publics et les zones historiques restent largement inaccessibles, avec des barrières architecturales généralisées reflétant une infrastructure urbaine obsolète.

### Groupes de discussion

Trois (3) groupes de discussion en ligne.

#### Qui y a participé ?

26 participants en avril 2025, dont des jeunes avec et sans handicap, des animateurs socio-éducatifs, des professeurs et des experts en accessibilité.

#### Principales conclusions et thèmes

L'accessibilité des transports publics est inégale, avec des défaillances fréquentes du service et un système de billetterie médiocre. La dépendance à la voiture et les barrières physiques restent des obstacles majeurs, tout comme les fausses promesses d'accessibilité et les attitudes culturelles qui entravent l'inclusion.

#### Perspectives contrastées

Dépendance à la voiture contre nécessité de réduire son impact environnemental ; les participants souhaitent des alternatives, mais considèrent que la possession d'une voiture est essentielle.



### Conclusions

La conception inclusive reste une réflexion après coup ; des obstacles persistent dans les transports et la sensibilisation du public, malgré de modestes progrès.

#### Recommandations

Les participants ont recommandé d'utiliser le portfolio électronique pour sensibiliser le public, remettre en question la culture automobile, promouvoir la conception inclusive et partager des solutions locales pour améliorer l'accessibilité.

#### Bonnes pratiques

Investissement dans les pistes cyclables, restrictions automobiles et options de transport adaptées aux personnes sensibles, comme les wagons silencieux.

**Les participants ont été choqués d'apprendre que les utilisateurs de fauteuils roulants doivent réserver leurs billets de train auprès du service national (CP) six heures à l'avance, ce qui souligne la nécessité d'une plus grande flexibilité et d'une plus grande équité dans les politiques de transport.**

**Visitez le site web pour en savoir plus!**

