



ACT4DYS



Portugal

¡Empoderando a los trabajadores juveniles, a los jóvenes y a los jóvenes con discapacidades para que se conviertan en defensores activos, utilizando la creatividad y el liderazgo para hacer que sus ciudades sean más inclusivas y sostenibles!

Estamos desarrollando un portafolio electrónico con más de 40 buenas prácticas de toda Europa, que ofrece ideas adaptables y prácticas. Como parte de este proceso, realizamos investigaciones nacionales y grupos de discusión para fundamentar el desarrollo.

Resumen de la investigación documental

Portugal está impulsando la inclusión urbana mediante planes de ciclismo, mejoras para peatones y estrategias de accesibilidad, pero la dependencia del automóvil y las barreras del transporte público siguen siendo desafíos clave para la movilidad sostenible.



Perspectivas clave

- **Movilidad Sostenible:** La iniciativa ciclista "GIRA" de Lisboa pretende ampliar la red ciclista en 90 km hasta 2025.
- **Espacios públicos inclusivos:** la iniciativa "Áreas+" de Braga ha creado recorridos peatonales 100% accesibles, estableciendo un referente.
- **Brechas de accesibilidad:** el transporte público y las zonas históricas siguen siendo en gran medida inaccesibles, con barreras arquitectónicas generalizadas que reflejan una infraestructura urbana obsoleta.

Grupos focales

Tres (3) grupos focales en línea.

¿Quién participó?

26 participantes en abril de 2025, incluidos jóvenes con y sin discapacidad, trabajadores juveniles y sociales, profesores y expertos en accesibilidad.

Hallazgos y temas clave

La accesibilidad al transporte público es irregular, con frecuentes fallos en el servicio y un sistema de billetes deficiente. La dependencia del coche y las barreras físicas siguen siendo obstáculos importantes, junto con falsas afirmaciones sobre la accesibilidad y actitudes culturales que dificultan la inclusión.

Perspectivas contrastantes

Dependencia de los automóviles versus necesidad de reducir su impacto ambiental; los participantes quieren alternativas pero consideran que tener un automóvil es algo esencial.



Perspectivas

El diseño inclusivo sigue siendo una cuestión de último momento y persisten barreras en el transporte y la concienciación pública, a pesar de los pequeños pasos de avance.

Recomendaciones

Los participantes recomendaron utilizar el portafolio electrónico para generar conciencia, desafiar la cultura del automóvil, promover el diseño inclusivo y compartir soluciones locales para mejorar la accesibilidad.

Buenas prácticas

Inversión en carriles para bicicletas, restricciones a los automóviles y opciones de transporte sensorialmente amigables como los coches silenciosos.

Los participantes se sorprendieron al descubrir que los usuarios de sillas de ruedas deben reservar los billetes de tren con el servicio nacional (CP) con seis horas de antelación, lo que pone de relieve la necesidad de una mayor flexibilidad y equidad en las políticas de transporte.

¡Visita el sitio web para obtener más información!

