



Prepara-me... Assim Como Eu Sou... para o Transporte Público

Contexto

- “Prepare Me... As I Am... for Public Transport” é uma iniciativa colaborativa entre a Transport for Ireland (TFI) e a As I Am, a principal instituição de caridade para pessoas no espectro do autismo da Irlanda. A campanha visa apoiar pessoas no espectro do autismo, fornecendo-lhes ferramentas e recursos para desenvolver confiança, familiaridade e independência ao usar o transporte público.
- Aproximadamente 3,3% da população da Irlanda inclui-se no espectro do autismo. Muitas pessoas autistas podem achar o transporte público um desafio e vivenciar desafios sensoriais e sociais ao utilizá-lo. Reconhecendo esses desafios, a Autoridade Nacional de Transportes (NTA) e a As I Am lançaram esta iniciativa para melhorar a acessibilidade ao transporte público em toda a Irlanda.

Atividades principais

- Desenvolvimento e distribuição de pacotes de atividades personalizados para indivíduos autistas para familiarizá-los com cenários de transporte público.
- Criação de cartões informativos e guias visuais que expliquem claramente os ambientes e procedimentos de transporte.
- Produção de vídeos explicativos demonstrando o uso passo a passo do transporte público, projetados para reduzir a incerteza e gerar confiança.
- Promoção de campanha por meio de plataformas on-line e materiais impressos para maximizar o alcance e a acessibilidade.
- Colaboração entre a Transport for Ireland, a National Transport Authority e a As I Am para garantir que os recursos sejam precisos, relevantes e fáceis de usar.
- Envolvimento contínuo com a comunidade autista e suas famílias para melhorar e expandir os recursos oferecidos.

As I Am



Prepara-me... Assim Como Eu Sou... para o Transporte Público

Impacto

- Conscientização entre os provedores de transporte e o público em geral sobre as necessidades dos passageiros autistas.
- Colaboração ativa entre órgãos governamentais, instituições de caridade e usuários para co-desenvolver soluções acessíveis.
- Redução da ansiedade e da sobrecarga sensorial para pessoas autistas que usam transporte público.
- Maior confiança e independência em viagens, permitindo maior participação em atividades sociais, educacionais e económicas.

Desafios e Soluções

Desafios:

- Navegar pelas complexidades sensoriais e sociais dos ambientes de transporte público.
- Garantir que os recursos sejam acessíveis e significativos para um espectro diversificado de utilizadores.
- Manter o envolvimento e a conscientização contínuos numa rede nacional de transporte.

Soluções:

- Fornecer recursos multiformato (pacotes de atividades, guias visuais, vídeos) para atender a diferentes estilos de aprendizagem.
- Desenvolver materiais em colaboração com pessoas autistas e as suas famílias para garantir relevância e utilidade.

- Colaborar estreitamente com as autoridades de transporte público para incorporar acessibilidade em toda a rede.
- Promover recursos através de canais digitais e físicos para atingir todos os utilizadores.



Dicas para Projetos Semelhantes

- Crie recursos em conjunto com a comunidade-alvo para garantir acessibilidade e relevância.
- Use abordagens multimídia para responder a diferentes preferências e necessidades.
- Faça parcerias com autoridades de transporte e organizações de defesa para obter um impacto mais amplo.
- Atualize regularmente os materiais para refletir as mudanças nos serviços de transporte e o feedback dos utilizadores.

Prepare-me... Assim Como Eu Sou... para o Transporte Público



Limitações/Fraquezas Identificadas

- Os recursos podem não atender totalmente às necessidades de todos os indivíduos no espectro do autismo.
- Mudanças comportamentais na equipa de transporte e no design do sistema exigem formação e investimento contínuos, além do fornecimento de recursos.
- Alcançar indivíduos no espectro do autismo em áreas rurais representa um desafio.

Recursos

- Os recursos no [site](#) também incluem: Cartões de segurança, pacotes de atividades e cartões de informações, guias visuais e cronogramas visuais
- [Site As I Am](#) e informações gerais.

Parceiros



Vídeo

Assista a esta [série de vídeos](#) do TFI, que fazem parte dos recursos projetados.

Descrição do vídeo

Os vídeos servem como orientação sobre o planeamento de viagens, o uso dos cartões Leap (cartão de transporte público na Irlanda) e o uso do aplicativo de recarga do cartão Leap.

