

Espaços Verdes para a Saúde

Contexto

- Espaços Verdes para a Saúde é uma iniciativa municipal, liderada pela comunidade, sediada na cidade de Cork, com uma população de aproximadamente 210.000 habitantes. Cork é uma cidade rica em espaços verdes, mas enfrenta desafios comuns às áreas urbanas, como perda de habitat, fragmentação ecológica e desconexão da comunidade com a natureza.
- A mensagem deste projeto é que o respeito e conexão com a natureza contribuem para a saúde física e mental. A iniciativa atua na Paróquia Sul da Cidade de Cork e noutras áreas para manter os espaços verdes existentes e identificar novas oportunidades ecológicas.



Atividades principais

- Parkowen (um antigo cemitério) foi restaurado e transformado num parque público com árvores nativas, zonas de renaturalização, canteiros de flores favoráveis aos polinizadores e uso reduzido de produtos químicos.
- Sessões voluntárias semanais de jardinagem e eventos públicos, incluindo mindfulness, passeios ecológicos e Tai Chi.

Atividades principais

- Parceria com o St. John's Central College e o Hive Mind para estabelecer colmeias em telhados, expandindo habitats de polinizadores urbanos e criando oportunidades educacionais.
- Curso gratuito de seis semanas "Trabalho que Reconecta" com base na filosofia ecológica para aprofundar a conexão da comunidade com a natureza.
- Fundou a Eco Congregação na Capela Sul de St. Finbarr, promovendo ações ambientais multirreligiosas, como reciclagem de papel e auditorias energéticas.
- Lançamento um programa de reciclagem de papel em parceria com empresas locais, desviando resíduos de papel para a produção de isolamento ecológico.
- Colaboração com a University College Cork (UCC) e a CARL Research para conduzir uma auditoria abrangente de árvores em South Parish, mapeando espécies, medindo árvores e avaliando a sequestração de carbono.
- Desenvolvimento do projeto participativo "Re-Imagining South Parish" para vislumbrar futuros sustentáveis e inclusivos para a comunidade.
- Parceria com o Conselho Municipal de Cork para reduzir a frequência de corte e evitar herbicidas químicos.

Impacto

Impacto Ambiental

- Aumento da biodiversidade através de reflorestação de espécies nativas, criação de habitats e reconversão de áreas selvagens.
- Apoio a populações de polinizadores, incluindo o estabelecimento bem-sucedido de múltiplas colmeias urbanas.

Espaços Verdes para a Saúde



Impacto

- Redução do uso de produtos químicos e promoção uma gestão mais sustentável dos espaços verdes urbanos.
- Auditoria abrangente de árvores informando o planeamento florestal urbano e os esforços de sequestro de carbono.

Envolvimento da Comunidade

- Aumento de participação voluntária em jardinagem, ciência cidadã e programas educacionais.
- Parcerias fortalecidas com instituições educacionais, governo local e grupos comunitários.
- Reforço da sensibilização sobre ecologia urbana e sustentabilidade através de workshops, cursos e palestras públicas.

Saúde e Bem-Estar

- Criação de espaços verdes acessíveis promovendo saúde mental e atividade física.
- Organizou eventos inclusivos integrando mindfulness, educação e recreação.

Desafios e Soluções

Desafios:

- Revitalização de espaços verdes urbanos negligenciados com recursos limitados.
- Manter o envolvimento da comunidade ao longo do tempo.
- Abordar os impactos das mudanças climáticas num contexto urbano que exige cooperação entre diversas partes interessadas.

Soluções:

- Envolver voluntários semanalmente em atividades práticas de administração e construção de comunidade.
- Construção de parcerias com instituições educacionais e autoridades locais para reunir recursos e conhecimentos especializados.

Soluções:

- Adoção de manutenção sem produtos químicos e redução do corte de relva para melhorar a qualidade do habitat.
- Desenvolvimento de projetos participativos como 'Re-Imagining South Parish' para envolver os moradores no planeamento e na tomada de decisões.

Dicas para Projetos Semelhantes

- Estabeleça parcerias com instituições académicas e autoridades locais para alavancar pesquisas e apoio a políticas.
- Use uma abordagem ecossocial holística que integre a restauração ecológica com o bem-estar e a coesão social.
- Promova iniciativas de ciência cidadã para aumentar a participação e gerar dados ecológicos valiosos.

Limitações/Fraquezas Identificadas

- O compromisso contínuo do voluntariado exige coordenação e suporte consistentes.
- As pressões do desenvolvimento urbano podem limitar a expansão de espaços verdes.

Recursos

- [Site do projeto](#)

Parceiros

