

Des espaces verts pour la santé

Contexte

- Green Spaces for Health est une initiative communautaire à l'échelle de la ville de Cork, qui compte environ 210 000 habitants. Cork est riche en espaces verts, mais elle est confrontée à des défis communs aux zones urbaines, tels que la perte d'habitat, la fragmentation écologique et la déconnexion de la communauté avec la nature.
- Le message de Green Spaces for Health est que le respect de la nature et le contact avec le monde naturel favorisent la santé physique et mentale. L'initiative œuvre dans le quartier sud de Cork et dans d'autres zones afin de préserver les espaces verts existants et d'identifier de nouvelles possibilités de verdissement.



Activités principales

- Restauration du Parkowen (un ancien cimetière) en parc public avec des haies indigènes, des zones de renaturation, des parterres de fleurs favorables aux pollinisateurs et une réduction de l'utilisation de produits chimiques.
- Organisation de sessions hebdomadaires de jardinage bénévole et d'événements publics, notamment des séances de pleine conscience, des visites écologiques et des cours de tai-chi.

Activités principales

- Un partenariat avec le St. John's Central College et Hive Mind a permis d'installer des ruches sur les toits, d'étendre les habitats urbains des pollinisateurs et de créer des opportunités éducatives.
- Organisation d'un cours gratuit de six semaines intitulé «Work That Reconnects» (Un travail qui reconnecte), basé sur l'éco-philosophie, afin d'approfondir le lien entre la communauté et la nature.
- Création de l'Eco Congregation à la chapelle St. Finbarr's South Chapel, qui promeut des actions environnementales multiconfessionnelles telles que le recyclage du papier et les audits énergétiques.
- Lancement d'un programme de recyclage du papier en partenariat avec des entreprises locales, qui permet de détourner les déchets papier vers la production d'isolants écologiques.
- Collaboration avec l'University College Cork (UCC) et CARL Research pour réaliser un audit complet des arbres de South Parish, cartographier les espèces, mesurer les arbres et évaluer la séquestration du carbone.
- A développé le projet participatif «Re-Imagining South Parish» afin d'envisager un avenir durable et inclusif pour la communauté.
- Collaboration avec le conseil municipal de Cork pour réduire la fréquence de tonte et éviter l'utilisation d'herbicides chimiques.

Impact

Impact environnemental

- Augmentation de la biodiversité grâce à la plantation d'espèces indigènes, à la création d'habitats et à la renaturation de certaines zones.

Des espaces verts pour la santé



Impact

- Soutien aux populations de pollinisateurs, notamment grâce à l'installation réussie de plusieurs ruches urbaines.
- Réduction des intrants chimiques et promotion d'une gestion plus durable des espaces verts urbains.
- Audit complet des arbres pour éclairer la planification forestière urbaine et les efforts de séquestration du carbone.

Engagement communautaire

- Participation importante de bénévoles à des programmes de jardinage, de science citoyenne et d'éducation.
- Renforcement des partenariats avec les établissements d'enseignement, les autorités locales et les groupes communautaires.
- Sensibilisation à l'écologie urbaine et à la durabilité par le biais d'ateliers, de cours et de conférences publiques.

Santé et bien-être

- Création d'espaces verts accessibles favorisant la santé mentale et l'activité physique.
- Organisation d'événements communautaires inclusifs intégrant la pleine conscience, l'éducation et les loisirs.

Défis et solutions

Défis:

- Revitaliser des espaces verts urbains négligés avec des ressources limitées.
- Maintenir l'engagement de la communauté au fil du temps.
- Lutter contre les effets du changement climatique dans un contexte urbain nécessitant la coopération de multiples parties prenantes.

Solutions:

- Mobilisation hebdomadaire de bénévoles pour des activités pratiques de gestion et de renforcement de la communauté.

Solutions:

- Établissement de partenariats avec des établissements d'enseignement et les autorités locales afin de mettre en commun les ressources et l'expertise.
- Adoption d'un entretien sans produits chimiques et réduction de la tonte pour améliorer la qualité de l'habitat.
- Développement de projets participatifs tels que «Re-Imagining South Parish» afin d'impliquer les habitants dans la planification et la prise de décision.

Conseils pour des projets similaires

- Établissez des partenariats avec des établissements universitaires et les autorités locales afin de tirer parti de la recherche et du soutien politique.
- Adoptez une approche écosociale holistique qui intègre la restauration écologique au bien-être et à la cohésion sociale.
- Promouvoir les initiatives scientifiques citoyennes afin d'accroître l'engagement et de générer des données écologiques précieuses.

Limites/faiblesses identifiées

- L'engagement continu des bénévoles nécessite une coordination et un soutien constants.
- Les pressions liées au développement urbain peuvent limiter l'expansion des espaces verts.

Ressources

- [Site web du projet](#)

Partenaires

