

Πράσινοι χώροι για την υγεία



Υπόβαθρο

- Το Green Spaces for Health είναι μια πρωτοβουλία σε ολόκληρη την πόλη, με επικεφαλής την κοινότητα, με έδρα την πόλη του Κορκ, όπου ο πληθυσμός ανέρχεται σε περίπου 210.000 κατοίκους. Το Κορκ είναι πλούσιο σε χώρους πρασίνου, αλλά αντιμετωπίζει προκλήσεις κοινές στις αστικές περιοχές, όπως η απώλεια οικοτόπων, ο οικολογικός κατακερματισμός και η αποσύνδεση της κοινότητας από τη φύση.
- Το μήνυμα του Green Spaces for Health είναι ότι ο σεβασμός για τη φύση και η σύνδεση με τον φυσικό κόσμο υποστηρίζουν τη σωματική και ψυχική υγεία. Η πρωτοβουλία λειτουργεί σε όλη την περιοχή South Parish της πόλης Cork και σε άλλες περιοχές για τη διατήρηση των υφιστάμενων χώρων πρασίνου και τον εντοπισμό νέων ευκαιριών πρασίνου.



Βασικές Δραστηριότητες

- Αποκαταστάθηκε το Πάρκοουεν (πρώην νεκροταφείο) σε δημόσιο πάρκο με ιθαγενείς φράκτες, ζώνες αναγέννησης της άγριας φύσης, παρτέρια φιλικά προς τους επικοινωνιαστές και μειωμένη χρήση χημικών.

Βασικές Δραστηριότητες

- Διοργάνωσε εβδομαδιαίες εθελοντικές συνεδρίες κηπουρικής και δημόσιες εκδηλώσεις, όπως ενσυνειδητότητα, οικολογικές περιηγήσεις και Τάι Τσι.
- Συνεργάστηκε με το St. John's Central College και το Hive Mind για τη δημιουργία κυψελών μελισσών σε στέγες, την επέκταση των αστικών ενδιαιτημάτων επικοινωνιαστών και τη δημιουργία εκπαιδευτικών ευκαιριών.
- Παρέδωσα ένα δωρεάν εξαήμερο μάθημα με τίτλο «Εργασία που Επανασυνδέει» βασισμένο στην οικοφιλοσοφία για την εμβάθυνση της σύνδεσης της κοινότητας με τη φύση.
- Ίδρυσε την Οικολογική Κοινότητα στο Νότιο Παρεκκλήσι του Αγίου Φίνιμπαρ, προωθώντας πολυθρησκευτικές περιβαλλοντικές δράσεις όπως η ανακύκλωση χαρτιού και οι ενεργειακοί έλεγχοι.
- Ξεκίνησε ένα πρόγραμμα ανακύκλωσης χαρτιού σε συνεργασία με τοπικές επιχειρήσεις, διοχετεύοντας τα απορρίμματα χαρτιού στην παραγωγή οικολογικής μόνωσης.
- Συνεργάστηκε με το University College Cork (UCC) και την CARL Research για τη διεξαγωγή μιας ολοκληρωμένης καταγραφής δέντρων στο South Parish, χαρτογραφώντας τα είδη, μετρώντας τα δέντρα και αξιολογώντας τη δέσμευση άνθρακα.
- Ανέπτυξε το συμμετοχικό έργο «Re-Imagining South Parish» για να οραματιστώ ένα βιώσιμο, χωρίς αποκλεισμούς μέλλον για την κοινότητα.
- Συνεργάστηκε με το Δημοτικό Συμβούλιο του Κορκ για τη μείωση της συχνότητας κουρέματος και την αποφυγή χημικών ζιζανιοκτόνων.



Πράσινοι χώροι για την υγεία



Αντίκτυπος

Περιβαλλοντικές επιπτώσεις

- Αυξημένη βιοποικιλότητα μέσω αυτοφυών φυτεύσεων, δημιουργίας οικοτόπων και περιοχών αναγέννησης της άγριας φύσης.
- Υποστήριξε τους πληθυσμούς επικονιαστών, συμπεριλαμβανομένης της επιτυχούς εγκατάστασης πολλαπλών αστικών κυψελών. Μειωμένες εισροές χημικών και προωθημένη πιο βιώσιμη διαχείριση αστικών χώρων πρασίνου.
- Ολοκληρωμένος έλεγχος των δέντρων που ενημερώνει για τον αστικό δασικό σχεδιασμό και τις προσπάθειες δέσμευσης άνθρακα.

Συμμετοχή της κοινότητας

- Υψηλή εθελοντική συμμετοχή σε προγράμματα κηπουρικής, επιστήμης των πολιτών και εκπαιδευτικών προγραμμάτων.
- Ενισχυμένες συνεργασίες με εκπαιδευτικά ιδρύματα, την τοπική αυτοδιοίκηση και τις κοινωνικές ομάδες.
- Αυξήθηκε η ευαισθητοποίηση σχετικά με την αστική οικολογία και τη βιωσιμότητα μέσω εργαστηρίων, μαθημάτων και δημόσιων ομιλιών.

Υγεία και Ευεξία

- Παροχή προσβάσιμων χώρων πρασίνου που προάγουν την ψυχική υγεία και τη σωματική δραστηριότητα.
- Διοργάνωσε εκδηλώσεις χωρίς αποκλεισμούς για την κοινότητα που ενσωματώνουν την ενσυνειδητότητα, την εκπαίδευση και την αναψυχή.

Προκλήσεις & Λύσεις

Προκλήσεις:

- Αναζωογόνηση παραμελημένων αστικών χώρων πρασίνου με περιορισμένους πόρους.
- Διατήρηση της εμπλοκής της κοινότητας με την πάροδο του χρόνου.
- Η αντιμετώπιση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής σε ένα αστικό περιβάλλον απαιτεί τη συνεργασία πολλών ενδιαφερόμενων μερών.

Λύσεις:

- Εβδομαδιαία εμπλοκή εθελοντών για πρακτικές δραστηριότητες διαχείρισης και οικοδόμησης της κοινότητας.
- Δημιουργήθηκαν συνεργασίες με εκπαιδευτικά ιδρύματα και τοπικές αρχές για την αξιοποίηση πόρων και εμπειρογνομosύνης.
- Υιοθετήθηκε συντήρηση χωρίς χημικά και μειωμένο κόψιμο για τη βελτίωση της ποιότητας του οικοτόπου.
- Ανέπτυξε συμμετοχικά έργα όπως το «Re-Imagining South Parish» για τη συμμετοχή των κατοίκων στον σχεδιασμό και τη λήψη αποφάσεων.



Πράσινοι χώροι για την υγεία



Συμβουλές για Παρόμοια Έργα

- Συνεργαστείτε με ακαδημαϊκά ιδρύματα και τοπικές αρχές για την αξιοποίηση της υποστήριξης στην έρευνα και την πολιτική.
- Χρησιμοποιήστε μια ολιστική οικοκοινωνική προσέγγιση που ενσωματώνει την οικολογική αποκατάσταση με την ευημερία και την κοινωνική συνοχή.
- Προωθήστε πρωτοβουλίες επιστήμης των πολιτών για την αύξηση της συμμετοχής και τη δημιουργία πολύτιμων οικολογικών δεδομένων.

Εντοπισμένοι Περιορισμοί/Αδυναμίες

- Η συνεχής εθελοντική δέσμευση απαιτεί συνεπή συντονισμό και υποστήριξη.
- Οι πιέσεις για την αστική ανάπτυξη ενδέχεται να περιορίσουν την επέκταση των χώρων πρασίνου.

Πόροι

- Ιστότοπος Έργου

Συνεργάτες



CARDET



Proportional
Message



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Ευρωπαϊκής Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη γι' αυτές.
Αριθμός Έργου: 2024-1-CY01-KA220-YOU-000254366