

# ESTRELAS Zaragoza

## Contexto

O STARS Zaragoza é uma implementação local do projeto europeu STARS (Sustainable Travel Accreditation and Recognition for Schools), que promove deslocamentos sustentáveis e ativos para a escola. Em Zaragoza, a iniciativa respondeu às crescentes preocupações com poluição, congestionamentos e sedentarismo entre crianças. O projeto foi lançado para engajar escolas, famílias e autoridades locais no incentivo ao transporte não poluente, especialmente o ciclismo.

O projeto é coordenado pelo Município de Zaragoza, com o envolvimento de escolas, professores, alunos e famílias, além dos departamentos de mobilidade e planeamento urbano. O objetivo é melhorar a saúde e o bem-estar dos alunos, contribuindo para as metas climáticas da cidade e consciencializando sobre hábitos de transporte sustentáveis desde a infância.



## Atividades principais

- Criar rotas escolares personalizadas para os alunos.
- Formar grupos de estudantes que viajam juntos de bicicleta.
- Dar sessões educacionais sobre mobilidade segura e sustentável.
- Envolver famílias e professores em campanhas de consciencialização e auditorias de mobilidade escolar.
- Cooperar com as autoridades locais para garantir uma infraestrutura segura para ciclistas.

## Impacto

- Aumento do Nº de estudantes que utilizam bicicletas para transporte escolar.
- Feedback positivo de escolas e famílias sobre segurança.
- Contribuição para reduzir o congestionamento do tráfego local durante o horário escolar.
- Maior autonomia e responsabilidade entre os alunos.
- Apoiou objetivos mais amplos de Zaragoza em torno da mobilidade urbana sustentável.

## Desafios e Soluções

- **Desafio:** Resistência de famílias preocupadas com a segurança.
- **Solução:** Infraestrutura melhorada, protocolos de segurança claros e envolvimento das famílias no processo de planeamento.
- **Desafio:** Participação limitada das escolas no início.
- **Solução:** Incentivos, formação para professores e divulgação de histórias de sucesso iniciais.

# ESTRELAS Zaragoza

## Dicas para Projetos Semelhantes

- Comece com uma escola piloto para ganhar impulso.
- Colabore estreitamente com urbanistas para garantir as necessidades de segurança e infraestrutura.
- Envolve as famílias desde o início para construir confiança.
- Use dados e narrativa visual (mapas, fotos) para partilhar o progresso.
- Ofereça recompensas ou reconhecimento às escolas e alunos participantes.

## Limitações/Fraquezas Identificadas

- A escalabilidade pode ser limitada pela infraestrutura da cidade.
- Requer coordenação contínua e envolvimento da comunidade para manter o impacto.
- Nem todos os estudantes podem morar perto o suficiente para beneficiarem diretamente das rotas de ciclismo.

## Recursos

- [STARS Zaragoza no URBACT](#)
- [Projeto STARS: mobilidade sustentável, ativa e independente no BIDCE](#)

## Parceiros

